

Примерное двадцатидневное меню для категории: Ясли МБДОУ д/с №2 г. Челябинск 2025год

1 неделя

01.03.25 - 31.03.25

Понедельник			Вторник			Среда			Четверг			Пятница		
Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена	
ЗАВТРАК		18.91	ЗАВТРАК		22.62	ЗАВТРАК		20.21	ЗАВТРАК		32.49	ЗАВТРАК		19.83
Каша ячневая молочная	150/3	7.09	Каша пшеничная молочная жидкая	150/3	7.71	Каша рисовая молочная жидкая	150/3	8.97	Яйцо отварное	1	10.17	Каша молочная 5 злаков	150	8.59
Кофейный напиток с молоком 1	150	6.16	Какао с молоком (1 вар)	150	5.02	Кофейный напиток с молоком 1	150	6.16	Каша манная молочная жидкая	150/3	7.41	Кофейный напиток с молоком 1	150	6.16
Батон с маслом	30/5	5.66	Батон с маслом с сыром	30/5/7	9.89	Батон с маслом	25/5	5.08	Какао с молоком (1 вар)	150	5.02	Батон с маслом	25/5	5.08
									Батон с маслом с сыром	30/5/7	9.89			
10 ЧАСОВ		7.2	10 ЧАСОВ		8.6	10 ЧАСОВ		7.2	10 ЧАСОВ		8.6	10 ЧАСОВ		7.2
Кефир	100	7.2	Снежочек	100	8.6	Кефир	100	7.2	Снежочек	100	8.6	Кефир	100	7.2
ОБЕД		47.28	ОБЕД		51.56	ОБЕД		52.34	ОБЕД		54.14	ОБЕД		45.93
Морковное пюре	45	3.21	Щи с капустой и картофелем	150	15.27	Свекольник с мясом и сметаной	150/1	15.75	Борщ с мясом, со сметаной	150	16.22	Салат из свеклы	45	2.67
Рассольник ленинградский	150	14.47	Тефтели из свинины с рисом	80	22.92	Капуста тушеная	110	10.81	Гуляш из свинины	70	28.31	Суп картофельный с	150	4.67
Котлета мясная	55	21.63	(ежики)			Котлета мясная	55	21.63	Каша гречневая с маслом	110/5	4.42	макаронными изделиями		
Макаронные изделия отварные	110/5	3.82	Картофельное пюре	110	9	Компот из смеси сухофруктов	150	1.45	Напиток из шиповника	150	2.49	Птица порционная	45	21.7
Компот из смеси сухофруктов	150	1.45	Компот из смеси сухофруктов	150	1.67	Хлеб ржаной	35	2.7	Хлеб ржаной	35	2.7	Капуста тушеная	110	10.81
Хлеб ржаной	35	2.7	Хлеб ржаной	35	2.7							Напиток Лимонный	150	3.38
												Хлеб ржаной	35	2.7
ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ		48.09	ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ		52.5	ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ		55.13	ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ		49	ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ		29.45
Запеканка из творога с	110	30.74	Салат картофельный с зеленым	45	5.9	Салат Зимний	60	4.66	Рыба припущенная с овощами	80	17.03	Каша пшеничная молочная жидкая	150/4	8.14
повидлом			горошком			Суфле из кур с морковью	60	30.88	Картофельное пюре	65	5.27	Печенье	15	2.14
Какао с молоком (1 вар)	150	4.89	Суфле из рыбы	80	22.92	Пирожки с яйцом , луком	60	10.92	Пирожок с яблоком	50	5.81	Сок	150	6.71
Хлеб пшеничный	25	1.96	Манник	50	8.04	Сок	150	6.71	Чай с молоком	150	3.57	Хлеб пшеничный	25	1.96
Яблоки	100	10.5	Чай с молоком	150	3.57	Хлеб пшеничный	25	1.96	Хлеб пшеничный	20	1.57	Яблоки	100	10.5
			Хлеб пшеничный	20	1.57				Яблоки	150	15.75			
			Яблоки	100	10.5									
Примерная стоимость дня		121.48	Примерная стоимость дня		135.28	Примерная стоимость дня		134.88	Примерная стоимость дня		144.23	Примерная стоимость дня		102.41

01.03.25 - 31.03.25

Понедельник			Вторник			Среда			Четверг			Пятница		
Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена	
ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК		
1	10.17	Яйцо отварное	150	8.18	Каша "Здоровье"	150/3	8.97	Каша рисовая молочная жидкая	150	7.38	Каша пшеничная молочная жидкая	85	14.36	Омлет натуральный 85/85
150/3	7.47	Каша "Геркулес" молочная жидкая	150	5.02	Какао с молоком (1 вар)	150	6.16	Кофейный напиток с молоком 1	150	5.02	Какао с молоком (1 вар)	150	6.16	Кофейный напиток с молоком 1
			30/5/7	9.89	Батон с маслом с сыром	25/5	5.08	Батон с маслом	30/5/7	9.89	Батон с маслом с сыром	25/5	5.08	Батон с маслом
150	6.16	Кофейный напиток с молоком 1												
30/20	6.44	Батон с повидлом												
10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ		
100	7.2	Кефир	100	8.6	Снежочек	100	7.2	Кефир	100	4.47	Сок	100	7.2	Кефир
7	2.14	Печенье												
ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД		
45	2.67	Салат из свеклы	45	3.21	Морковное пюре	150	17.31	Суп картофельный с рыбой	150	12.34	Суп картофельный с бобовыми	150	15.84	Свекольник
150	15.27	Щи с мясом, со сметаной	150	16.22	Борщ с мясом, со сметаной			консервированной 2		19.7	Гуляш из свинины	55	23.99	Котлета куриная
150	24.27	Плов из отварной свинины	110	32.98	Сотте из сердца	55	21.63	Котлета мясная	110/5	3.82	Макаронные изделия отварные	110	9	Картофельное пюре
150	1.67	Компот из смеси сухофруктов	30	2.94	Сметанно-томатный соус	55	4.61	Картофельное пюре(сложный гарнир)	150	2.49	Напиток из шиповника	150	1.45	Компот из смеси сухофруктов
35	2.7	Хлеб ржаной	150	3.38	Напиток Лимонный	55	5.28	Капуста тушеная(сложный гарнир)	35	2.7	Хлеб ржаной	35	2.7	Хлеб ржаной
			35	2.7	Хлеб ржаной									
						150	1.45	Компот из смеси сухофруктов						
						35	2.7	Хлеб ржаной						
ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ			ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ			ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ			ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ			ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ		
110	34.07	Лакомка из творога	80	16.73	Рыба припущенная с овощами	100	7.46	Винегрет овощной с огурцами	45	3.21	Морковное пюре	110	30.74	Запеканка из творога с
150	3.57	Чай с молоком	65	5.27	Картофельное пюре	80	28.93	Суфле из печени	80	22.92	Суфле из рыбы			повидлом
20	1.57	Хлеб пшеничный	60	5.29	Булочка "Ванильная"	60	10.92	Пирожки с яйцом , луком	50	5.29	Булочка "Домашняя"	150	6.71	Сок
			150	6.71	Сок	150	8.7	Молоко кипяченое	150	2.04	Чай с лимоном	15	2.14	Печенье
			25	1.96	Хлеб пшеничный	25	1.96	Хлеб пшеничный	23	1.81	Хлеб пшеничный	25	1.96	Хлеб пшеничный
			100	10.5	Яблоки				100	10.5	Яблоки	100	10.5	Яблоки
Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня		
125.37			139.58			138.36			113.58			137.83		

01.03.25 - 31.03.25

Понедельник			Вторник			Среда			Четверг			Пятница		
Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена	
ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК		
	26.34			24.64			17.74			24.76			24.27	
Яйцо отварное	1	10.17	Каша молочная 5 злаков	150	8.59	Каша пшеничная молочная жидкая	150	7.81	Каша "Дружба"	150	8.71	Омлет натуральный 85/85	85	14.36
Каша ячневая молочная	150/4	7.52	Кофейный напиток с молоком 1	150	6.16	Какао с молоком (1 вар)	150	4.85	Кофейный напиток с молоком 1	150	6.16	Какао с молоком (1 вар)	150	4.83
Чай с молоком	150	3.57	Батон с маслом с сыром	30/5/7	9.89	Батон с маслом	25/5	5.08	Батон с маслом с сыром	30/5/7	9.89	Батон с маслом	25/5	5.08
Батон с маслом	25/5	5.08												
10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ		
	9.34			8.6			7.2			8.6			9.34	
Кефир	100	7.2	Снежочек	100	8.6	Кефир	100	7.2	Снежочек	100	8.6	Кефир	100	7.2
Печенье	15	2.14										Печенье	15	2.14
ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД		
	52.71			48			56.79			53.46			48.95	
Суп картофельный с консервированной фасолью	150	14.83	Рассольник ленинградский	150	14.47	Суп картофельный с рыбой консервированной 2	150	17.31	Морковное пюре	45	3.21	Свекла отварная порционная	40	2.15
Тефтели из свинины с рисом (ежики)	80	22.92	Овощное рагу	120	7.53	Тефтели куриные в соусе	55/20	25.44	Суп кудрявый	150	12.16	Щи с капустой и картофелем	150	15.27
Капуста тушеная	110	10.81	Компот из смеси сухофруктов	150	1.67	Картофельное пюре(сложный гарнир)	55	4.61	Запеканка картофельная с мясом	80	29.96	Котлета мясная	55	21.63
Компот из смеси сухофруктов	150	1.45	Хлеб ржаной	35	2.7	Капуста тушеная(сложный гарнир)	55	5.28	Сметанно-томатный соус	30	2.94	Макаронные изделия отварные	110/5	3.82
Хлеб ржаной	35	2.7						Напиток из шиповника	150	2.49				
								Хлеб ржаной	35	2.7				
								Компот из смеси сухофруктов	150	1.45				
								Хлеб ржаной	35	2.7				
ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ			ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ			ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ			ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ			ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ		
	47.9			39.42			58.58			49.02			49.91	
Запеканка из творога с повидлом	110	30.74	Винегрет овощной с огурцами	100	7.46	Пюре из свеклы	45	3.95	Салат Зимний	60	4.66	Запеканка из творога с повидлом	110	30.74
Какао с молоком (1 вар)	150	4.85	Котлеты рыбные	60	17.48	Суфле из мяса	80	27.66	Рыба припущенная с овощами	80	16.73	Сок	150	6.71
Хлеб пшеничный	23	1.81	Пирожок с яблоком	50	5.81	Пирожок с капустой и яйцом	60	8.35	Ватрушка с творогом	60	11.99	Хлеб пшеничный	25	1.96
Яблоки	100	10.5	Сок	150	6.71	Кофейный напиток с молоком 1	150	6.16	Чай с молоком	150	3.57	Яблоки	100	10.5
			Хлеб пшеничный	25	1.96	Хлеб пшеничный	25	1.96	Хлеб пшеничный	20	1.57			
								Яблоки	100	10.5				
Примерная стоимость дня		136.29	Примерная стоимость дня		120.66	Примерная стоимость дня		140.31	Примерная стоимость дня		135.84	Примерная стоимость дня		132.47

01.03.25 - 31.03.25

Понедельник			Вторник			Среда			Четверг			Пятница		
Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена	
ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК		
	18.82			23.43			17.33			28.88			18.13	
Каша молочная 5 злаков	150	10.17	Каша пшеничная молочная жидкая	150	7.38	Суп молочный с макаронными изделиями	150	7.42	Яйцо отварное	1	10.17	Каша "Здоровье"	150	8.18
Чай с молоком	150	3.57	Кофейный напиток с молоком 1	150	6.16	Какао с молоком (1 вар)	150	4.83	Каша "Геркулес" молочная жидкая	150/3	7.47	Какао с молоком (1 вар)	150	4.83
Батон с маслом	25/5	5.08	Батон с маслом с сыром	30/5/7	9.89	Батон с маслом	25/5	5.08	Кофейный напиток с молоком 1	150	6.16	Батон с повидлом	25/15	5.12
									Батон с маслом	25/5	5.08			
10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ		
	9.34			8.6			7.2			4.47			9.34	
Кефир	100	7.2	Снежочек	100	8.6	Кефир	100	7.2	Сок	100	4.47	Кефир	100	7.2
Печенье	15	2.14										Печенье	7	2.14
ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД		
	45.83			49.5			50.56			47.75			46.09	
Борщ с мясом, со сметаной	150	16.22	Суп картофельный с клецками	150	13.04	Рассольник ленинградский с курицей	150/1	212.85	Свекла отварная порционная	40	2.15	Щи с капустой и картофелем	150	15.27
Котлета мясная	55	21.63	Печень по строгановски *	70	21.42	Котлета мясная	55	21.63	Суп крестьянский с крупой	150	14.46	Азу по-татарски с мясом (свинина)	150	26.67
Каша перловая рассыпчатая с овощами	110	3.83	Картофельное пюре	110	8.96	Капуста тушеная	110	10.89	Гуляш из куриных грудок	60	22.95	Компот из смеси сухофруктов	150	1.45
Компот из смеси сухофруктов	150	1.45	Напиток Лимонный	150	3.38	Напиток из шиповника	150	2.49	Макаронные изделия отварные	110/5	3.82	Хлеб ржаной	35	2.7
Хлеб ржаной	35	2.7	Хлеб ржаной	35	2.7	Хлеб ржаной	35	2.7	Хлеб ржаной	35	2.7			
ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ			ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ			ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ			ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ			ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ		
	42.04			49.66			52.06			37.16			53.85	
Лакомка из творога	110	34.07	Салат из свеклы	45	2.67	Запеканка из творога с повидлом	110	30.74	Рыба припущенная с овощами	80	16.73	Пюре из свеклы	45	3.95
Кофейный напиток с молоком 1	150	6.16	Суфле из рыбы	80	22.92	Булочка "Домашняя"	50	5.29	Картофельное пюре	65	5.27	Суфле из кур с морковью	60	30.88
Хлеб пшеничный	23	1.81	Булочка "Ванильная"	60	5.29	Чай с молоком	150	3.57	Булочка с сыром	55	11.31	Сок	150	6.71
			Сок	150	6.71	Хлеб пшеничный	25	1.96	Чай с лимоном	150	2.04	Хлеб пшеничный	23	1.81
			Хлеб пшеничный	20	1.57	Яблоки	100	10.5	Хлеб пшеничный	23	1.81	Яблоки	100	10.5
			Яблоки	100	10.5									
Примерная стоимость дня	116.03		Примерная стоимость дня	131.19		Примерная стоимость дня	127.15		Примерная стоимость дня	118.26		Примерная стоимость дня	127.41	